



## Offre d'emploi:

### Moniteurs/Monitrices – Programme Récréatif

Relevant de l'entraîneur/entraîneuse - Programme Récréatif et du conseil d'administration, le ou la Moniteur/Monitrice - Programme Récréatif soutient les activités reliées au programme récréatif.

#### Nature du poste :

Saisonnier (mai à septembre)

#### Charge de travail :

Temps partiel, blocs de 3h selon les plages d'activités et la répartition des heures hebdomadaires entre les moniteurs, mardi, jeudi : 17h30 à 20h30, samedi : 8h30 – 11h30, dimanche : 8h – 11h

#### Salaire :

Selon expérience et qualifications

#### Responsabilités:

- Réalise les activités déterminées par le plan d'entraînement pour le programme Récréatif du Club
- Soutient l'Entraîneur/Entraîneuse – Programme Récréatif dans la mise en œuvre du programme
- Prodiges conseils et coaching aux membres du programme
- Assure la sécurité des membres et des équipements
- Fait respecter les règlements du Club
- Maintient les installations dans un état accueillant au travers de l'entretien constant du site
- Collabore à tout autre projet

#### Exigences et atouts :

- 16 ans et plus
- Savoir nager
- Bonne forme physique
- Connaissance de l'aviron
- Bilinguisme (français et anglais) (un atout)
- Les formations suivantes sont requises, mais seront remboursées par le Club :
  - Formation RCR/DEA niveau C

- Carte de conducteur d'embarcation de plaisance
- Formations du parcours « Apprendre à ramer » du PNCE
- Se soumettre à une vérification des antécédents
- Attitude positive et professionnelle
- Esprit d'équipe et de leadership
- Assiduité et ponctualité
- Autonomie
- Sens de l'organisation et gestion des priorités

#### Comment postuler :

- Envoyer votre curriculum vitae et un court texte de motivation à [info@avironlaval.com](mailto:info@avironlaval.com)
- Seulement les candidats et candidates retenus seront contactés

#### Fin de l'affichage :

- 30 juin 2024, première vague d'embauche en mars

#### Description du programme Récréatif :

Programme offert aux personnes ayant l'intention de pratiquer l'aviron pour le plaisir, pour le conditionnement physique, pour améliorer leurs connaissances et leurs habiletés, et/ou pour passer du temps dans la nature.

Tout ceci sans l'obligation de s'engager dans un plan d'entraînement stricte (comme dans les programmes compétitifs); les personnes viennent quand elles veulent ou peuvent. Le programme se veut le plus flexible possible.

Les suggestions ou demandes sont les bienvenues, cependant la formation des équipages, la sélection du type de bateau, et l'intensité de l'entraînement sont à la discrétion de l'entraîneur. Ce dernier va veiller à ce que les membres aient le plus de variété dans leurs sorties (c.-à-d. : types de bateau, position dans le bateau, types d'aviron [couple versus pointe], types d'exercices, intensité de l'entraînement).

Les membres récréatifs ont la possibilité de participer à certaines régates.

Expérience en aviron requise

- Possibilité de séance d'essai et d'évaluation avant un transfert d'ailleurs (d'un autre Club).

Printemps, Été, Automne